



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Handwritten signature]

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 12.05.2026 вторник
МБДОУ д/с № 12 Карлугач



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150,00	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			7,10	14,18	36,61	338,35
Завтрак второй						
КП25080	Кефир	105,00	2,99	3,31	9,24	79,28
ИТОГО по: Завтрак второй			2,99	3,31	9,24	79,28
Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	150,00	1,00	2,56	10,10	113,25
КП25100	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
ДП26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДВВ0001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДВВ0002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			8,92	12,07	68,76	545,92
Уплотнительный полдник						
КП25216	Сирники из творога с яблочным соусом	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по: Уплотнительный полдник			5,00	4,65	16,47	203,00
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			7,70	15,00	39,16	355,60
Завтрак второй						
КП25080	Кефир	105,00	2,99	3,31	9,24	79,28
ИТОГО по: Завтрак второй			2,99	3,31	9,24	79,28
Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	180,00	1,20	3,07	12,12	135,90
КП25100	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
ДП26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200,00	0,20	0,10	17,20	120,00
ДВВ0001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДВВ0002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60

ИТОГО по: Обед			9,17	12,60	75,09	598,57
Уплотненный полдник						
КП25216	Сырники из творога с яблочным соусом	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180,00	0,00	0,00	2,72	68,40
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,92	214,40
Стоимость питания за день		160,00				

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер

Завтрак						
АЛ00028	Каша пшеничная на воде	165,00	6,16	6,60	30,14	199,10
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,07	14,34	50,20	352,10

Завтрак второй						
КП25056	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	180,00	1,20	3,07	12,12	135,90
КП25100	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200,00	0,20	0,10	17,20	120,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			9,17	12,60	75,09	598,57

Уплотненный полдник						
КП25216	Сырники из творога с яблочным соусом	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180,00	0,00	0,00	2,72	68,40
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,92	214,40
Стоимость питания за день		153,00				

Спецпитание 3

Завтрак						
АЛ00028	Каша пшеничная на воде	165,00	6,16	6,60	30,14	199,10
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,07	14,34	50,20	352,10

Завтрак второй						
КП25056	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	180,00	1,20	3,07	12,12	135,90
КП25100	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200,00	0,20	0,10	17,20	120,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			9,17	12,60	75,09	598,57

Уплотненный полдник						
КП25216	Сырники из творога с яблочным соусом	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180,00	0,00	0,00	2,72	68,40
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,92	214,40
Стоимость питания за день		0,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /